



Mia-Jonas Plunteman

Tiden springer och vi med den. Det har nu hunnit gå fyra underbara men också tuffa år sen jag juridiskt tog det första steg ut som Mia-Jonas Plunteman.



Fyra år som Mia-Jonas, Pluntisen, M-J och många andra förkortningar av en modig personlighet!

Väldigt underbart. Samtidigt som jag också fått vara med om mitt livs tuffa känsla att verkligen erkänna för mig själv och kliva ut ur den trångbodda hbtq+ gradroben.

Jag är så glad, så stolt att jag ÄNTLIGEN klivit ut som öppet transperson. Bara känslan av att kliva in i T-perspektivet har varit en magisk resa. Den 16:e februari, en solig lördag som jag helt enkelt inte orkade vara i "begreppet" feminin bög/feminin fjollbög – längre!

Drygt tre månader ute i det fria, äntligen kan jag ANDAS som stolt transperson 😊

"En bild säger mer än tusen ord" – så kan den känslan beskrivas när jag i mars föreläste om En normbrytande resa – på Sundgårdens Folkhögskola. En frihetskänsla susade genom kroppen, vilket är obeskrivlig.

Hösten 2007 påbörjades min inre resa i Öresund på Sundgårdens Folkhögskola. En resa som varit en berg o dalbana. En berg o dalbana som nu stabiliserats till en mindre krokig väg och i ett lite lugnare inre spännande tempo, som gör mig till en stark **transperson** – med en stabilare, skönare och starkare **Självkänsla**.



I juni 2017 skrev jag ett dokument, som nu behöver korrigeras till det positiva i min utvecklingsfas. Det kommer bli en kroppslig förändring till att bli "shemale" eller som några vill kalla det; kvinno-man. Jag kommer påbörja en hormonbehandling och få mer kvinnliga form och bröst.

Det är en fartfylld resa som jag klivit in i. En resa som inte bara påverkar mig, utan även påverkar omgivningen i stort som smått.

MEN! Så underbart skönt att äntligen få LANDA, känna att båda fötterna enligt står på marken. Det var riktigt längesen som jag kände mig stabil som person – att få ha självkänslan med mig och känslan av att Jag verkligen är Mia-Jonas.

Detta har också medfört att jag håller på att skriva en bok. En bok om en krokig men ack så viktig resa, både för mig och många runtomkring mig.



Bild: Anna Bank

Hur vill du bli tilltalad och vilket pronomen använder du dig utav?

Mia-Jonas Plunteman är det mest självklara. Men M-J, Pluntisen och andra mysiga namn som man kommer överens om. Pronomen då? Är det hen fortfarande? Jag föredrar hon, men är även bekväm i hen.

I min transprocess får det inte glömmas bort att jag har två "dolda" funktionsvariationer; **dyslexi och fibromyalgi**. Två funktionsvariationer som gör sig synliga enbart kroppsligt för mig, de är två av mina bästa och värsta vänner.. beroende på dagsformen 😊

Har Du några frågor kring min spännande resa eller önskar en föreläsning, kolla in www.plunteman.org?

Eller skicka ett mail till [mia-jonas\(at\)plunteman.se](mailto:mia-jonas(at)plunteman.se)